●六味地黃丸研究論文

聯合晚報
中華民國八十八
十一月三十日 星期
六味地黃丸 可改善記憶失靈

# 六味地黃丸增強學習記憶能力之藥理學研究

中國醫藥學院校長 謝明村

六味地黃丸由熟地黃、山茱萸、山藥、茯苓、澤瀉及丹皮等六味藥所組成，主治「腎怯，囟開不合，神不足…」；現代藥理研究發現六味地黃丸具抗衰老作用。因此，本研究將六味地黃丸採水或95% 乙醇抽取分成兩組，以被動迴避學習反應來探討六味地黃丸採水或95% 乙醇粗抽物對藥物 (scopolamine、*p*-chloroamphetamine 及cycloheximide) 所誘發之學習記憶障礙之作用；另因在被動迴避實驗中仍受大鼠運動活性及對電刺激引起的痛刺激反應影響，因此本研究另輔以自發運動量及電痛閾值之測定。於一次給藥後，六味地黃丸水粗萃取物及 95% 乙醇粗萃取物於大劑量下 2g/kg)對 scopolamine 、 *p*-chloroamphetamine 誘發之學習獲得障礙及 cycloheximide 誘發之記憶鞏固障礙均具改善作用。於一周連續給藥後，六味地黃丸水及 95% 乙醇粗萃取物對 *p*-chloroamphetamine 誘發之學習獲得障礙及 cycloheximide 誘發之記憶鞏固障礙改善作用較爲顯著，而對 scopolamine 誘發之學習獲得得障礙則僅於大劑量(1g/kg) 下始具作用。在二周連續給藥後，六味地黃丸水及 95% 乙醇粗萃取物不論於何劑量下對 scopolamine 、 *p*-chloroamphetamine 誘發之學習獲得障礙及 cycloheximide 誘發之記憶鞏固障礙均具改善作用。其中不論一次給藥、一周長期給藥或二周長期給藥，均以六味地黃丸水粗萃取物較爲顯著。綜合研究結果，顯示六味地黃丸不論一次給藥、一周長期給藥或二周長期給藥，並不具鎮靜或鎮痛作用；其改善 scopolamine 、 *p*-chloroamphetamine 誘發學習獲得障礙及 cycloheximide 誘發記憶鞏固障礙之作用，應與學習記憶過程有關；其中均以六味地黃丸水粗萃取物較爲顯著；另藥效與給藥時間成正比關係，當給藥時間越長，其藥效越佳。而其改善學習記憶障礙之作用機轉主要可能與降低 serotonergic system 之活性及增強 protein synthesis 有關，另亦與增強中樞 cholinergic system 之活性有關。關鍵詞：六味地黃丸、學習記憶、被動迴避反應。